

ALLES NEU MACHT DER MAI - aber wie?

Mein Coaching Geschenk an meine Leser und Klienten für den Mai, ist meine „Lieblingstechnik“ zum allerersten Einstieg für einen Veränderungswunsch.

Bevor Du ein Vorhaben angehst, stelle Dir die 5 mächtigen „W Fragen“ in genannter Reihenfolge. Formuliere so ausführlich und genau wie möglich, lass dich überraschen, was Du über Dich und Deine Motive erfährst... und wenn Du mehr willst, ruf mich an.

Was?

Wozu?

Wer - für wen, mit wem?

Wo?

Wann?